



世界最大の奉仕団体

# ライオンズクラブ ヒキナーズブック

奉仕・出会い・交流などを紹介した  
初心者のためのライオンズBOOK!



MISSION **1.5**

331-C地区の私たちと  
ライオンズクラブで  
活動してみませんか?

ライオンズクラブ国際協会 331-C地区  
室蘭キャビネット事務局



〒050-0083 北海道室蘭市東町5丁目15番18号 2F  
TEL (0143) 84-1411 FAX (0143) 84-1422  
ホームページ: <https://lionsclubs-331c.org/>  
E-mail: [lci331c\\_muroran-cab@lionsclubs-331c.org](mailto:lci331c_muroran-cab@lionsclubs-331c.org)



# ライオンズクラブはどんな団体??

ライオンズクラブとは、1917年アメリカ合衆国シカゴ市で誕生。メルビン・ジョーンズにより提唱され発足されました。「We Serve (ウィ・サーブ) われわれは奉仕する」をモットーとして掲げ、世界の国々でさまざまな奉仕活動に取り組んでいます。

## 思いやりを行動へ

思いやりのある人々が力を合わせ、自ら汗を流して地域社会の改善に取り組むのはすばらしいことです。参加している一人ひとりが、例えようもないほどの充実感を味わいます。それがライオンズです。ライオンになることは、自らが模範となり、関係を築き、思いやりによって世界を良くすることを意味しています。人助けを願う140万人の男女がともに奉仕することで、持続的なインパクトを生み、より多くの人々の暮らしを変えることができます。

## 地域での活動

社会福祉・交通安全・環境保全・献血・リサイクルを活動の中心としています。



ライオンズよ！闇を開く聖戦の騎士たれ。白い杖の始まりはライオンズクラブでした。

## ヘレンケラーと白い杖

1925年第9回ライオンズクラブ国際大会においてゲストスピーカーのヘレン・ケラーが「ライオンズよ！闇を開く聖戦の騎士たれ」と呼びかけて以来、盲人を助け、眼を守る運動はライオンズクラブの奉仕活動の大きな柱になっています。万国共通の白い杖はライオンズクラブの奉仕活動の産物です。1930年、L. ジョージ・A. ボナム（当時イリノイ州ピオリアライオンズクラブ会長）は、ある日繁華街を歩いているとき、一人の盲人が交通ラッシュの道路を横断しようとして、立往生しているのを目撃しました。ボナムは「自分は目が不自由なのだと、ドライバーに知らせる方法が何かあるはずだ」と、彼は白い杖を思いつきました。クラブはこれを承認、白い杖を作り、ピオリア市の盲人に無料で贈りました。そして市議会では、白い杖の持ち主に交差点での優先権を認める条例を可決しました。



Lions Clubs International

# ライオンズクラブのロゴの意味。

## 創設者メルビン・ジョーンズが生み出した集大成。

メルビンジョーンズは1879年1月13日、アリゾナ州フォートトーマスで生まれました。1913年に保険代理店を設立。その後、意欲、知力、野心によって成功している会員たちの能力を地域社会向上に活用させる全米的な組織が作れないだろうか、ジョーンズはアメリカ国内の類似のクラブに呼びかけ、1917年6月7日、これに応じたクラブ代表20人が集まり、シカゴのラサールホテルで最初の会議が持たれた。組織の名称として、ここに参加したひとつのクラブの名前を取って「Association of Lions Club」とすることが決定。ライオンズクラブの誕生です。

紋章が決定したのは、1920年のこと。200を超えるデザインの中からジョーンズが必要部分を組み合わせたものが原案となりました。



Photo: Melvin Jones

紋章決定と同年、創立から3年目にしてカナダにアメリカ国外最初のクラブが創立され、ライオンズクラブは国際的な組織となり、1950年代、60年代を中心として国際的拡大を続けました。現在に至るまでヨーロッパ、アジア、アフリカなど世界中にライオンズクラブが結成されていきました。



**Lions Clubs International**

## ライオンズクラブが日本全国に。

ライオニズムが日本に上陸。衝撃が走った高度成長経済期。

日本は1952年3月15日、東京ライオンズクラブが誕生します。世界で35番目のライオンズ国となりました。東京ライオンズクラブをスポンサーにしたのはフィリピンのマニラ・ライオンズクラブ、ライオニズムの真髄を示すに足る出来事となりました。東京ライオンズクラブの誕生後、横浜、神戸、大阪と、次々とライオンズクラブが結成、1953年には302地区が誕生、初代地区ガバナーは日本ライオンズクラブの誕生に尽力したライオン石川欣一氏（東京ライオンズクラブ）が選出されました。この時代の日本は高度経済成長期であり、着々と全国へライオニズムの火は瞬く間に広がっていきました。

## ライオンズクラブの全世界共通語。

組織の座右の銘～モットー～

**We Serve** われわれは奉仕する

主語が私ではなく、我々である。皆が力を合わせて人道奉仕を行い、助け合う。

組織の合言葉～スローガン～

**Liberty Intelligence. Our Nation's Safety**

自由を守り、知性を重んじ、われわれの国の安全をはかる。

全世界・日本全国に広がる  
We Serve～ウィ・サーブ～

力を合せて  
**奉仕** します



**Lions Clubs International**

# 日本と331-C地区のライオンズクラブ

私たちの住んでいる日本では全国にライオンズクラブが分布しています。  
世界と日本各地の会員数や 331-C 地区の場所を見てみましょう。

北海道は、3つのキャビネットに分けられています。

## 北海道・331-C地区

道南は、全41クラブで活動しています。

函館、江差、北檜山、奥尻、函館北斗、木古内・知内、松前、函館一楽、小樽、余市、岩内、黒松内、倶知安、小樽みなと、ニセコ、小樽うしお、室蘭、洞爺、伊達、登別、室蘭東、白老、登別中央、函館東、函館海峡、上磯、函館元町、函館隊牛、八雲、森、函館中央、函館グリーン、函館みなと、苫小牧、静内、新冠、苫小牧ハスカップ、苫小牧中央、安平、厚真、苫小牧白鳥

北海道・331-A地区

北海道・331-B地区



## 全国のライオンズクラブ・地区別一覧

332-A 青森	334-A 愛知
332-B 岩手	334-B 岐阜・三重
332-C 宮城	334-C 静岡
332-D 福島	334-D 富山・石川 福井
332-E 山形	334-E 長野
332-F 秋田	
333-A 新潟	335-A 兵庫(東)
333-B 栃木	335-B 大阪・和歌山
333-C 千葉・東京	335-C 滋賀・京都 奈良
333-D 群馬	335-D 兵庫(西)
333-E 茨木	
330-A 東京	336-A 徳島・高知 香川・愛媛
330-B 神奈川	336-B 鳥取・岡山
330-C 埼玉	336-C 広島
	336-D 島根・山口
	337-A 福岡・長崎
	337-B 大分・宮崎
	337-C 佐賀・長崎
	337-D 鹿児島・沖縄
	337-E 熊本

日本ライオンズクラブ  
会員数と、  
クラブ数は

会員数 93,325 ※2  
クラブ数 2,701 ※2

※2/2024年7月末現在国際本部集計

## 世界のライオンズクラブ

国または領域 200以上  
会員数 1,350,887  
クラブ数 49,257

※1/2024.7月末日



Lions Clubs International

# ライオンズクラブ国際協会 331-C地区のご紹介

2025年～2026年今期ライオンズクラブ国際協会331-C地区  
ガバナーのスローガン・方針・取り組みをご紹介します。

## 2025年～2026年 ガバナーズスローガン

誇りをもとう 未来へつなぐ奉仕の心

★キーワード

Take Action「行動を起こす」

## 地区ガバナー I 高橋 伸介

所属クラブ 331-C地区 3R2Z 室蘭東ライオンズクラブ

生年月日 1962年9月8日

勤務先 高橋清掃株式会社 代表取締役

家族 妻

アワード

ライオン歴19年  
2005年 室蘭東ライオンズクラブ 入会  
2008年～2009年 クラブ幹事  
2009年～2010年 クラブ会長  
2010年～2011年 331-C地区 3R2Z ゾーン委員  
2011年～2012年 クラブ幹事  
2015年～2016年 331-C地区 3R2Z ゾーン・フェアリー  
2016年～2017年 キャビネット運営委員会 委員長  
2019年～2020年 331-C地区 3R2Z ゾーン委員  
2020年～2021年 クラブ幹事  
2021年～2022年 クラブ60周年実行委員長  
2023年～2024年 331-C地区 GETコーディネーター  
2024年～2025年 331-C地区 第一副地区ガバナー

2008年 MJF協力賞  
2012年 キー賞  
2015年 リーダーシップ優秀賞  
第3R第2Zゾーンチェアパーソン  
2016年 100周年記念会員増強賞  
2019年 MJFキャンペーン100優秀賞  
2020年 ガバナー功労賞  
2021年 マイルストーン・シェブロン  
(15周年)  
2023年 第3R100%幹事賞  
2024年 MJF献金特別賞

## 2025年～2026年 シンボルマーク

今期331-C地区のシンボルマークは、「誇りをもとう 未来へつなぐ奉仕の心」とさせて頂きました。奉仕の心と言う事でハートを型取り、室蘭キャビネットの頭文字のMをハートの形とさせて頂きました。今世界では、ロシアとウクライナ・イスラエルとパレスチナでは、武器による戦争が続いており、本当に大変で悲惨な思いをしている人々（子供達）が沢山存在しております。又、日本でも、毎年のように繰り返される自然災害。昨年は、石川県の能登地方では、元日の地震による震災そして、9月の豪雨災害と本当に大変な災害が繰り返されており、今年はロサンゼルス・岩手県・愛媛県・宮崎県の大規模山林火災等本当に大変な生活をしております。地区全体での奉仕活動を未来に向けて優しい心で進み続けましょう。とのイメージで作成致しました。



Lions Clubs International

# ライオンズクラブのアクティビティ（奉仕活動）とは

ライオンズクラブでは、奉仕活動のことをアクティビティと呼びます。  
世界の国際的なライオンズクラブが取り組んでいるアクティビティをご紹介します。

## Lions Clubs International (LCI・ライオンズクラブ国際協会) 奉仕活動

### グローバル重点分野

糖尿病



Diabetes

視力保護



Vision

食料支援



Hunger

環境保全



Environment

小児がん



Childhood  
Cancer

## Lions Clubs International Foundation (LCIF・ライオンズクラブ国際財団) 奉仕活動



人道支援



災害支援



青少年支援



# LCIF

について

Lions Clubs  
International  
Foundation

ライオンズクラブ国際協会の公式慈善団体である、ライオンズクラブ国際財団のことです。地域社会及び世界社会奉仕に努める全世界のライオンズクラブを援助することを目的として、1968年に設立されました。

LCIFは、最大のニーズ、災害、視力、青少年、はしかへの対応という5つの重点分野に対する交付金によってこの使命を達成します。LCIFの資金は寄付金によります。その大部分は206カ国135万人のライオンズ会員からの献金です。運営は投資から得た収入で賄われているため、献金は全て支援を必要とする人々のために活用されます。



Lions Clubs International

## 331-C 地区のアクティビティ（奉仕活動）

日本のライオンズクラブは 1952 年の誕生以来、時代のニーズに合わせてさまざまなアクティビティを展開してきました。331-C 地区ライオンズクラブでは、国際的にアクティビティはもちろんのこと、日本全国および 331-C 地区での代表的なライオンズクラブのアクティビティをご紹介します。

### 青少年育成奉仕

#### Youth Outreach

麻薬・覚醒剤などの薬物およびアルコールによる害毒に関する青少年のための教育プログラムを企画・推進するとともに、青少年の健全な成長を図ります。



### 視力保護盲人福祉奉仕 Sight Conservation and Work with the Blind

幼児緑内障検診所、アイバンク、リハビリテーション・センターの設置や盲学生のための作業場設置等、盲導犬の歩行補助器具の供与、レクリエーション施設のスポンサーに。



### 糖尿病教育奉仕

#### Diabetes Awareness Services

糖尿病の危険に対する人々の認識を深めるため、ライオンズは、教育と早期発見に重点を置いています。無料検診を伴った講演会やセミナーを各地域で実施しています。



Lions Clubs International

# 331-C 地区のアクティビティ（奉仕活動）

## 環境保全奉仕 Environmental Services

大気、水質、土壌などの汚染の追放を目的とした地域社会活動計画の推進。環境改善のための立法措置の支援。



## YE プログラム

Youth Exchange Program

青少年の国際的なホーム・ステイを行うライオンズクラブのYE（青少年交換）は青少年の視野を広め、国際的理解と友情を促進しています。



## レオクラブ・プログラム

Leo Club Program

レオクラブの目的は、地域社会の青少年にリーダーシップをはぐくみ、経験を積む機会を与えます。ライオンズクラブ会員が指導にあたり次世代のリーダーを育成します。



## ライオネスクラブ プログラム

Lioness Club  
Program

ライオネスクラブ・プログラムは、世界各地の女性に、所属クラブを通して恵まれない人々に奉仕する機会を与えます。ライオンズクラブ会員の夫人その他奉仕に関心を持つ女性たちは、ライオンズクラブ会員と同様に多種多様な奉仕事業に携わっています。

## 国際関係 プログラム

International  
Relations  
Program

国際親善。相互援助。各種交換計画。国際連合の人道主義的目的への支援を行います。



この他、楽しいアクティビティが豊富に開催されています。

地区年次大会 清掃事業 献血活動 赤い羽根共同募金  
スポーツ大会 クリスマス会 植樹祭 クラブ合同事業  
交通安全啓発活動 公共施設への寄贈 助成金の贈呈 ETC...



Lions Clubs International



# ライオンズクラブでは 女性会員が 活躍しています。

世の中の関心が高く、  
新たな地域社会事業を見極め、奉仕活動を実現し  
アクティビティから学ぶ、  
これからの未来へ活躍しませんか？  
ぜひ、あなたの声を聞かせてください。

331-C 地区のアクティビティでは女性も大活躍！！  
女性視点でのアクティビティでは、  
こども・おとなの未来を考えた様々な奉仕をしています。

子どもたちの貧困対策

小児がんの子どもに

糖尿病対策

みらい古本募金活動

ヘアドネーション

糖尿病予防セミナー



「学びの機会」や「衣食住」が十分でない子どもたちを支援している NPO などの民間団体を応援するために、読み終えた本を集め、寄付しています。あなたの本の買取金額により、貧困の状況にある子どもが貧困の連鎖から抜け出せる可能性がある事業にアクティビティをおこなっています。



ヘアドネーションとは、小児がんや先天性の脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子どものために、寄付された髪の毛でウィッグを作り無償で提供する活動です。クラブでは女性会員の他、家族・お友達や美容室の協力を経てこのアクティビティを実施しています。その他、カツラを被ることが出来ない子供のためのタオルキャップ作成や、タンズに眠っている外貨紙幣収集（カツラ作成の援助）も行っております。



ライオンズクラブでのグローバル重点分野の一つである糖尿病の予防。生活習慣病である糖尿病をどのように予防していくかを、講師をまじえて定期的に講習会を開催しています。参加者には、バイキングで糖尿病食を楽しむイベントも組み込み、参加者に楽しく学べる場を設けております。



Lions Clubs International

# ライオンになって、今の自分を超えてみよう！

入会時は、とても不安。でも先輩たちは苦しいときも、仲間とともに 楽しく前に進んできました。アクティブ + フレンドシップ + インターナショナル + アビリティこの4本があなたのスキルアップにつながります!!一緒に奉仕活動をして楽しくスキルアップしてみませんか？

Q.入会するには？

A.会員は各クラブからの招請で入会になります。ライオンズクラブの活動に賛同出来る方に資格があります。詳細は、ライオンズクラブ国際協会 331-C 地区キャビネット事務局にお気軽にお問合せください。

ライオンズクラブ国際協会331-C地区  
室蘭キャビネット事務局

〒050-0083 室蘭市東町5丁目15番18号 2F  
TEL (0143) 84-1411 FAX (0143) 84-1422  
E-mail: lci331c\_muroran-cab@lionsclubs-331c.org

Q.会費はどのくらいですか？

A.クラブによって異なります。クラブはもちろん、支部もありますので低額会費で運営しているクラブもあります。ぜひお問合せくださいね！

Q.結構時間活動や会議で時間がとられそう。

A.ライオンズは仕事をしているメンバーが多いので、もちろん仕事優先で大丈夫!できることから始める奉仕活動なので協調性をもって参加していただいて OK!



気になり始めたら、スキルアップの時期!!  
お近くのライオンズクラブへ  
お気軽にお問合せください。  
心からお待ちいたしております!



Lions Clubs International



**Lions Clubs International**