



2021-2022年度版



小児がんの子ども達に笑顔を！

“ハードネーション”で

社会貢献活動に

参加してみませんか！



作成:ライオンズクラブ国際協会 331-C地区  
SPC・FWT共通版 2021.07 第2改訂版

## “ヘアードネーション”とは

小児がんや先天性の脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子どものために、寄付された髪の毛でウィッグを作り無償で提供する活動です。



※寄付された髪の毛は、選別・加工の工程を繰り返したのちウィッグとして生まれ変わり、子ども達(レシピエント)へ届けられます！



長い髪を切ろうかなあと  
思ったら

ほんの少しだけ  
手間をかけ  
誰かのために  
役立ててみませんか？

※ヘアードネーションの受付方法が2021年8月より変更になります。  
下記事項を必ず確認・厳守しご協力をお願い致します。



## ライオンズクラブで集約し、「つな髪」様へ郵送できるもの

### ①ヘアードネーションができる髪の毛

#### ●髪の毛の長さ31cm以上

年齢、性別、国籍は問いませんが、下記事項を  
チェックし、ドネーションができる髪の毛か  
注意をしてください。

完全に乾いている髪の毛

### ※ヘアードネーションができない髪の毛

下記に該当する髪の毛は、「つな髪」様では  
受付ていません。十分な注意をお願い致します。

31cm未満の髪の毛

傷みが激しく引っ張ると切れてしまう  
(ダメージでひどく傷んだ髪)

湿っている髪

髪の毛がバラバラでまとまっていない



※1 回収方法:キャビネットに取りまとめる

※2 郵送方法:各クラブよりキャビネットへ

ヘアードネーション記入用紙(331-C地区専用)を必ず添付し郵送すること。

## ★髪の切り方

### STEP1:髪を分けて輪ゴムで止める

- ①髪を3～5ブロックに分けます
  - ②ハサミを入れる1cm下に輪ゴムでしっかりと留める  
髪全体の毛量によって束ねる数を調節
    - ・髪の毛量が少なめの方:3束
    - ・髪の毛量が多めの方:4～5束
- ※太く束ねると髪がバラバラになりやすいため、必ず3～5束に分けて留める



#### <NG例>

- ・古くちぎれそうなゴムを使用する
- ・太く束ねている

### STEP2:髪をカット

- ①輪ゴムで留めた部分から1cm上をカット



#### <NG例>

- ・髪が濡れた状態でカットする
- ・髪をゴムでまとめずにそのままカットする

### STEP3:カットした髪を1つに束ねる

- ①3～5束に分けてカットしたそれぞれの束を1つに束ねる

#### <NG例>

- ・カットしてから髪をゴムでまとめる  
(根本と毛先の向きや長さがバラバラ)
- ・髪のをラップで包むなどの包装をしている
- ・複数人で送る場合、他の人と一緒に束ねている



## ★髪の毛の束ね方NG例と注意事項

### 髪の毛の束ね方NG例

- ①左:輪っか状の毛束  
右:毛先がバラバラ
- ②まとめたゴムが緩くなっている
- ③複数束カットした髪を一つにまとめていない



### その他の注意事項

- ①髪を切る前の確認
  - 整髪料などはない
  - 髪はしっかりと乾いている  
(※寄付する・雑菌繁殖の防止)
- ②髪の毛の束ね方(一人分)
  - 髪全体の毛量によって束ねる数を調節する
  - 必ず輪ゴムで留める
    - ▼髪束数の目安
      - ・毛量が少なめ～普通の方:3束
      - ・毛量が多めの方 :4～5束

- ③ヘアードネーションできる髪の毛の色の目安  
黒色・自然な黒色・濃い目のこげ茶色などの髪色



#### <NG>

- ・ゴムでまとめていない、ラップで包む
- ・複数束にカットした髪を一つに束ねていない
- ・毛先の向きや長さがバラバラ
- ・輪っか状に束ねる

## ★髪の梱包方法



### STEP4: 梱包する

①一人ずつゴムで束ねた状態でそのままジップロックに入れ封をしないで発送用の封筒・レターパック等へ入れる

<用意して頂くもの>

- ・一人ずつ1つに束ねた髪 ・髪の束を入れるジップロック ・発送する封筒(レターパックまたは封筒)

### ※梱包前に再チェック!

- 髪の長さは31cm以上
  - 髪が完全に乾いている
  - 髪をまとめた輪ゴムは新しく、ちぎれない
  - カット前に髪を輪ゴムで結んでカットしている
  - 毛先がまとまっている
  - 複数束カットした髪は一つにまとめている
  - カットした髪を包装せずにそのまま梱包している
    - <複数人まとめて寄付する場合>
  - 他の人と一緒に束ねずに、1人1束ずつにまとめている
    - <到着確認を希望する方のみ>
  - ヘアドネーション記入用紙の添付(髪の状態を確認するため必須)
    - <感謝状の受け取り有無、氏名公表の有無にかかわらず必ず添付>
- ※過剰包装はNG(髪の毛をラップやティッシュで包むなど)**