



ライオンズクラブ ヒキナーズブック

奉仕・出会い・交流などを紹介した
初心者のためのライオンズ BOOK!



331-C 地区の私たちと
ライオンズクラブで
活動してみませんか?



ライオンズクラブ国際協会 331-C 地区
函館キャビネット事務局

〒041-0851 北海道函館市本通 2 丁目 10 番 24 号
☎0138-86-9616 FAX0138-86-9617
メールアドレス:hakodate331-c@saito-n.jp

ライオンズクラブはどんな団体??

ライオンズクラブとは、1917年アメリカ合衆国シカゴ市で誕生。メルビン・ジョーンズにより提唱され発足されました。「We Serve (ウィ・サーブ) われわれは奉仕する」をモットーとして掲げ、世界の国々でさまざまな奉仕活動に取り組んでいます。

思いやりを行動へ

思いやりのある人々が力を合わせ、自ら汗を流して地域社会の改善に取り組むのは素晴らしいことです。参加している一人ひとりが、例えようもないほどの充実感を味わいます。それがライオンズです。ライオンになることは、自らが模範となり、関係を築き、思いやりによって世界を良くすることを意味しています。人助けを願う140万人の男女がともに奉仕することで、永続的なインパクトを生み、より多くの人々の暮らしを変えることができます。

地域での活動

社会福祉・交通安全・環境保全・献血・リサイクルを活動の中心としています。



ライオンズよ！闇を開く聖戦の騎士たれ。白い杖の始まりはライオンズクラブでした。

ヘレンケラーと白い杖



1925年第9回ライオンズクラブ国際大会においてゲストスピーカークのヘレン・ケラーが「ライオンズよ！闇を開く聖戦の騎士たれ」と呼びかけて以来、盲人を助け、眼を守る運動はライオンズクラブの奉仕活動の大きな柱になっています。万国共通の白い杖はライオンズクラブの奉仕活動の産物です。1930年、L. ジョージ・A. ボナム（当時イリノイ州ピオリアライオンズクラブ会長）は、ある日繁華街を歩いているとき、一人の盲人が交通ラッシュの道路を横断しようとして、立往生しているのを目撃しました。ボナムは「自分は目が不自由なのだと、ドライバーに知らせる方法が何かあるはずだ」と、彼は白い杖を思いつきました。クラブはこれを承認、白い杖を作り、ピオリア市の盲人に無料で贈りました。そして市議会では、白い杖の持ち主に交差点での優先権を認める条例を可決しました。



Lions Clubs International

ライオンズクラブのロゴの意味。

創設者メルビン・ジョーンズが生み出した集大成。

メルビンジョーンズは1879年1月13日、アリゾナ州フォートトーマスで生まれました。1913年に保険代理店を設立。その後、意欲、知力、野心によって成功している会員たちの能力を地域社会向上に活用させる全米的な組織が作れないだろうか、ジョーンズはアメリカ国内の類似のクラブに呼びかけ、1917年6月7日、これに応じたクラブ代表20人が集まり、シカゴのラサールホテルで最初の会議が持たれた。組織の名称として、ここに参加したひとつのクラブの名前を取って「Association of Lions Club」とすることが決定。ライオンズクラブの誕生です。紋章が決定したのは、1920年のこと。200を超すデザインの中からジョーンズが必要部分を組み合わせたものが原案となりました。



Photo: Melvin Jones

紋章決定と同年、創立から3年目にしてカナダにアメリカ国外最初のクラブが創立され、ライオンズクラブは国際的な組織となり、1950年代、60年代を中心として国際的拡大を続けました。現在に至るまでヨーロッパ、アジア、アフリカなど世界中にライオンズクラブが結成されていきました。



Lions Clubs International

ライオンズクラブが日本全国に。

ライオニズムが日本に上陸。衝撃が走った高度成長経済期。

日本は1952年3月15日、東京ライオンズクラブが誕生します。世界で35番目のライオンズ国となりました。東京ライオンズクラブをスポンサーにしたのはフィリピンのマニラ・ライオンズクラブ、ライオニズムの真髄を示すに足る出来事となりました。東京ライオンズクラブの誕生後、横浜、神戸、大阪と、次々とライオンズクラブが結成、1953年には302地区が誕生、初代地区ガバナーは日本ライオンズクラブの誕生に尽力したライオン石川欣一氏(東京ライオンズクラブ)が選出されました。この時代の日本は高度経済成長期であり、着々と全国へライオニズムの火は瞬く間に広がっていききました。

ライオンズクラブの全世界共通語。

組織の座右の銘～モットー～

We Serve われわれは奉仕する

主語が私ではなく、我々である。皆が力を合わせて人道奉仕を行い、助け合う。

組織の合言葉～スローガン～

Liberty Intelligence. Our Nation's Safety

自由を守り、知性を重んじ、われわれの国の安全をはかる。

全世界・日本全国に広がる
We Serve～ウィ・サーブ～

力を合せて
奉仕 します

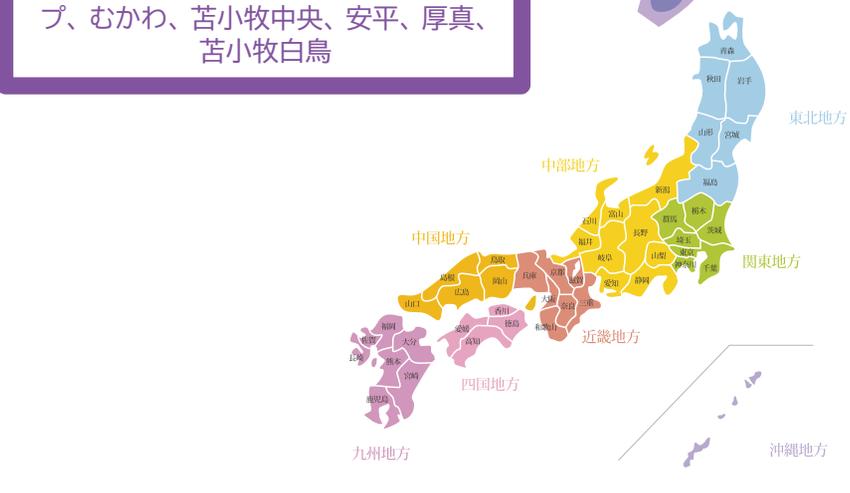


Lions Clubs International

日本と331-C地区のライオンズクラブ

私たちの住んでいる日本では全国にライオンズクラブが分布しています。
世界と日本各地の会員数や 331-C 地区の場所を見て見ましょう。

北海道は、3つのキャビネットに分けられています。



全国のライオンズクラブ地区別一覧

332-A 青森	334-A 愛知
332-B 岩手	334-B 岐阜・三重
332-C 宮城	334-C 静岡
332-D 福島	334-D 富山・石川 福井
332-E 山形	334-E 長野
332-F 秋田	
333-A 新潟	335-A 兵庫（東）
333-B 栃木	335-B 大阪・和歌山
333-C 千葉・東京	335-C 滋賀・京都 奈良
333-D 群馬	335-D 兵庫（西）
333-E 茨木	
330-A 東京	336-A 徳島・高知 香川・愛媛
330-B 神奈川 山梨・東京	336-B 鳥取・岡山
330-C 埼玉	336-C 広島
	336-D 島根・山口
	337-A 福岡・長崎
	337-B 大分・宮崎
	337-C 佐賀・長崎
	337-D 鹿児島・沖縄
	337-E 熊本

**日本ライオンズクラブ
会員数と、
クラブ数は**

会員数 93,325 ※2 **クラブ数 2,701 ※2**

※2/2024年7月末現在国際本部集計



Lions Clubs International

ライオンズクラブ国際協会 331-C地区のご紹介

2024年-2025年今期ライオンズクラブ国際協会 331-C 地区
ガバナーのスローガン・方針・取り組みをご紹介します。

2024年～ 2025年 **ガバナーズスローガン**

笑顔で We Serve

★キーワード

『エンジョイ・ライオンズライフ』～楽しいクラブには人が集まる～



L 齋藤 尚仁

所属クラブ 331-C地区 1R1Z 函館北斗ライオンズクラブ (1188815)

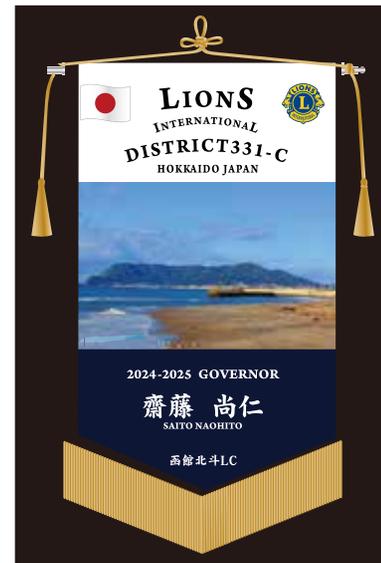
生年月日 1955年7月22日

勤務先 株式会社宝成園代表取締役

家族 妻、息子2人、娘1人、孫6人

ライオンズ歴 ライオンズクラブ歴26年
1997年11月 函館北斗ライオンズクラブ入会
2007年～2008年 クラブ会計
2009年～2010年 クラブ幹事
2010年～2011年 クラブ 1年理事
2011年～2012年 クラブ 2年理事
2014年～2015年 331-C地区家族会員、
ライオネスクラブエクステンション、
会員増強維持委員会委員長
2015年～2016年 クラブ第54代会長
2016年～2017年 331-C地区ゾーン委員
2021年～2022年 331-C地区 第1R第12 ゾーンチェアパーソン
2022年～2023年 331-C地区 第二副地区ガバナー
2023年～2024年 331-C地区 第一副地区ガバナー

アワード モナーク・シェブロン賞3回
2016年 シルバー100周年記念アワード
2018年 ゴールド100周年記念アワード
2021年 メンバーシップ・アドバンスメント・キー賞
2024年 エクステンション・アワード
2016年 メンバーシップ・キー賞
2019年 ダイヤモンド100周年記念アワード
2022年 リーダーシップ・アワード



2024年～ 2025年 **シンボルマーク**

世界遺産、100万ドルの夜景、歴史ある街並み、本州にも一番近く、
サクラの花も北海道で最も早く開花する「函館」に私は住んでおり、
そこで造の仕事に携わっております。

そして、函館市の指定緑化樹木が、イチイ（アイヌ語でオンコ）ということもあり、
仕事柄かそのイチイ（オンコ）・オンコの葉・オンコの実をイメージし、
今期C地区のシンボルマークといたしました。



Lions Clubs International

ライオンズクラブのアクティビティ（奉仕活動）とは

ライオンズクラブでは、奉仕活動のことをアクティビティと呼びます。
世界の国際的なライオンズクラブが取り組んでいるアクティビティをご紹介します。

Lions Clubs International (LCI・ライオンズクラブ国際協会) 奉仕活動

グローバル重点分野

糖尿病



Diabetes

視力保護



Vision

食料支援



Hunger

環境保全



Environment

小児がん



Childhood
Cancer

Lions Clubs International Foundation (LCIF・ライオンズクラブ国際財団) 奉仕活動



人道支援



災害支援



青少年支援



LCIF

について

Lions Clubs
International
Foundation



ライオンズクラブ国際協会の公式慈善団体である、ライオンズクラブ国際財団のことです。地域社会及び世界社会奉仕に努める全世界のライオンズクラブを援助することを目的として、1968年に設立されました。

LCIFは、最大のニーズ、災害、視力、青少年、はしかへの対応という5つの重点分野に対する交付金によってこの使命を達成します。LCIFの資金は寄付金によります。その大部分は206カ国135万人のライオンズ会員からの献金です。運営は投資から得た収入で賄われているため、献金は全て支援を必要とする人々のために活用されます。



Lions Clubs International

331-C 地区のアクティビティ（奉仕活動）

日本のライオンズクラブは 1952 年の誕生以来、時代のニーズに合わせてさまざまなアクティビティを展開してきました。331-C 地区ライオンズクラブでは、国際的にアクティビティはもちろんのこと、日本全国および 331-C 地区での代表的なライオンズクラブのアクティビティをご紹介します。

青少年育成奉仕

Youth Outreach

麻薬・覚醒剤などの薬物およびアルコールによる害毒に関する青少年のための教育プログラムを企画・推進するとともに、青少年の健全な成長を図ります。



視力保護盲人福祉奉仕

Sight Conservation and Work with the Blind

幼児緑内障検診所、アイバンク、リハビリテーション・センターの設置や盲学生のための作業場設置等、盲導犬の歩行補助器具の供与、レクリエーション施設のスポンサーに。



糖尿病教育奉仕

Diabetes Awareness Services

糖尿病の危険に対する人々の認識を深めるため、ライオンズは、教育と早期発見に重点を置いています。無料検診を伴った講演会やセミナーを各地域で実施しています。



Lions Clubs International

331-C 地区のアクティビティ（奉仕活動）

環境保全奉仕 Environmental Services

大気、水質、土壌などの汚染の追放を目的とした地域社会活動計画の推進。環境改善のための立法措置の支援。



YE プログラム

Youth Exchange Program

青少年の国際的なホーム・ステイを行うライオンズクラブのYE（青少年交換）は青少年の視野を広め、国際的理解と友情を促進しています。



レオクラブ・プログラム

Leo Club Program

レオクラブの目的は、地域社会の青少年にリーダーシップをはぐくみ、経験を積む機会を与えます。ライオンズクラブ会員が指導にあたり次世代のリーダーを育成します。



ライオネスクラブ プログラム

Lioness Club
Program

ライオネスクラブ・プログラムは、世界各地の女性に、所属クラブを通して恵まれない人々に奉仕する機会を与えます。ライオンズクラブ会員の夫人その他奉仕に関心を持つ女性たちは、ライオンズクラブ会員と同様に多種多様の奉仕事業に携わっています。

国際関係 プログラム International Relations Program

国際親善。相互援助。各種交換計画。国際連合の人道主義的目的への支援を行います。



この他、楽しいアクティビティが豊富に開催されています。

地区年次大会 清掃事業 献血活動 赤い羽根共同募金
スポーツ大会 クリスマス会 植樹祭 クラブ合同事業
交通安全啓発活動 公共施設への寄贈 助成金の贈呈 ETC...



Lions Clubs International



ライオンズクラブでは 女性会員が 活躍しています。

世の中の関心が高く、
新たな地域社会事業を見極め、奉仕活動を実現し
アクティビティから学ぶ、
これからの未来へ活躍しませんか？
ぜひ、あなたの声を聞かせてください。

331-C 地区のアクティビティでは女性も大活躍!!
女性視点でのアクティビティでは、
こども・おとなの未来を考えた様々な奉仕をしています。

子どもたちの貧困対策

小児がんの子どもに

糖尿病対策

みらい古本募金活動



「学びの機会」や「衣食住」が十分でない子どもたちを支援している NPO などの民間団体を応援するために、読み終えた本を集め、寄付しています。あなたの本の買取金額により、貧困の状況にある子どもが貧困の連鎖から抜け出せる可能性がある事業にアクティビティをおこなっています。

ヘアドネーション



ヘアドネーションとは、小児がんや先天性の脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子どものために、寄付された髪の毛でウィッグを作り無償で提供する活動です。クラブでは女性会員の他、家族・お友達や美容室の協力を経てこのアクティビティを実施しています。この他、カツラを被ることが出来ない子供のためのタオルキャップ作成や、タンスに眠っている外貨紙幣収集（カツラ作成の援助）も行っております。

糖尿病予防セミナー



ライオンズクラブでのグローバル重点分野の一つである糖尿病の予防。生活習慣病である糖尿病をどのように予防していくかを、講師をまじえて定期的に講習会を開催しています。参加者には、バイキングで糖尿病食を楽しむイベントも組み込み、参加者に楽しく学べる場を設けております。



Lions Clubs International

ライオンになって、今の自分を超えてみよう！

入会時は、とても不安。でも先輩たちは苦しいときも、仲間とともに 楽しく前に進んできました。アクティブ + フレンドシップ + インターナショナル + アビリティこの4本があなたのスキルアップにつながります!!一緒に奉仕活動をして楽しくスキルアップしてみませんか？

Q.入会するには？

A.会員は各クラブからの招請で入会になります。ライオンズクラブの活動に賛同出来る方に資格があります。詳細は、ライオンズクラブ国際協会 331-C 地区キャビネット事務局にお気軽にお問合せください。

ライオンズクラブ国際協会 331-C 地区函館キャビネット事務局
〒041-0851 北海道函館市本通 2 丁目 10 番 24 号
☎0138-86-9616 FAX0138-86-9617
メールアドレス :hakodate331-c@saito-n.jp

Q.会費はどのくらいですか？

A.クラブによって異なります。クラブはもちろん、支部もありますので低額会費で運営しているクラブもあります。ぜひお問合せくださいね！

Q.結構時間活動や会議で時間がとられそう。

A.ライオンズは仕事をしているメンバーが多いので、もちろん仕事優先で大丈夫!できることから始める奉仕活動なので協調性をもって参加していただいて OK!



気になる 시작했다ら、スキルアップの時期!!
お近くのライオンズクラブへ
お気軽にお問合せください。
心からお待ちいたしております!



Lions Clubs International

裏表紙 B



Lions Clubs International